

Till målsman för ungdomar under 18 år



PATIENTINFORMATION

**Till dig som fått behandling
med Acnatac[®]**

Acnatac
klindamycin 1% / tretinoin 0,025%

Så här fungerar Acnatac

Acnatac är en kombinationsbehandling som behandlar både inflammatorisk (finnar) och icke-inflammatorisk (pormaskar) akne.

Acnatac innehåller två substanser, tretinoin (A-vitaminsyra) och klindamycin (antibiotikum).

Acnatac ska inte användas under graviditet eller av kvinnor i fertil ålder som inte använder en effektiv preventivmetod.

Läs bipacksedeln noga innan du startar din behandling.

Det kan ta upp till ett par veckor efter det att du påbörjat din behandling med Acnatac innan du ser något resultat varför det är jätteviktigt att fortsätta enligt läkares ordinationer.



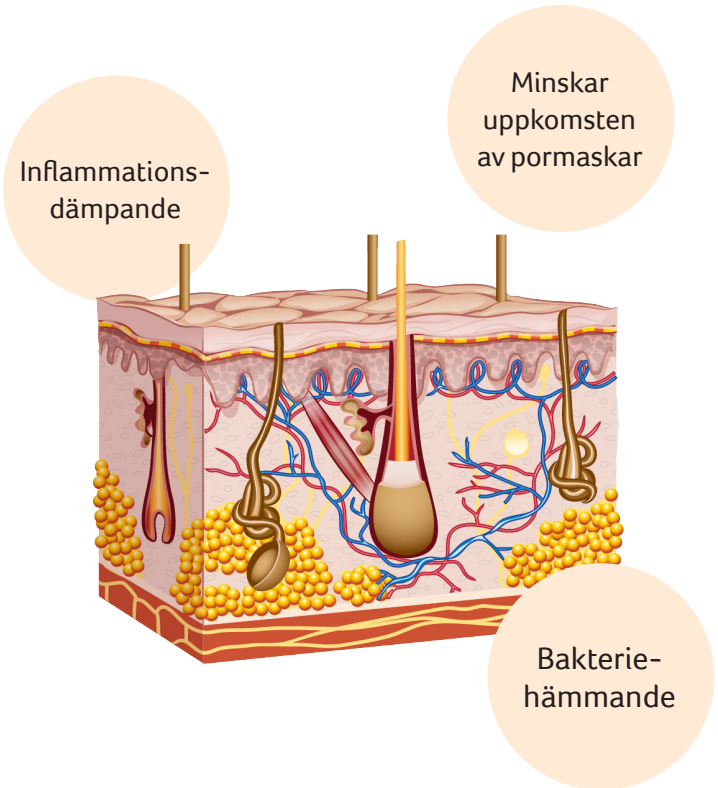
Så här fungerar Acnatac

Tretinoin:

- Minskar uppkomsten av pormaskar.
- Verkar inflammationsdämpande.

Klindamycin:

- Minskar bakterietillväxt.
- Verkar inflammationsdämpande.



Så här använder du Acnatac

Acnatac ska användas en gång dagligen vid sänggående på väl rengjord hud.

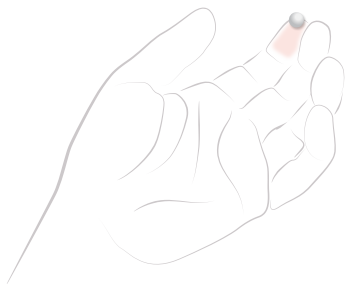
Steg 1: Tvätta ansiktet med mild tvål och varmt vatten.

Steg 2: Badda ansiktet torrt med handduk.

Steg 3: Använd en ärtstor klick Acnatac-gel på panna, haka, näsa och kinder. Smörj sedan försiktigt ut gelen över hela ansiktet.

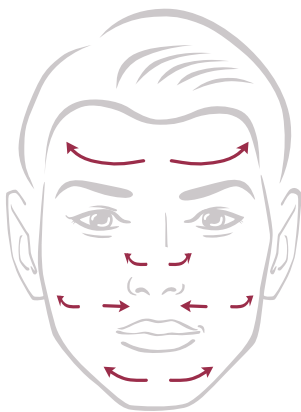
Steg 4: Tvätta händerna.

- Följ dessa steg varje dag i 12 veckor eller enligt din läkares ordination.
- Acnatac innehåller **inte** bensoylperoxid och det finns därför ingen risk för blekning av textilier eller hår.
- Om du glömmer att använda Acnatac, vänta till nästa dag och smörj sedan in gelen på kvällen som vanligt.
- Undvik att få läkemedlet i munnen, ögonen, på slemhinnor och på hud som är skadad eller har eksem. Om du av misstag får gel i ögonen, skölj rikligt med ljummet vatten.



För behandling av ansiktet används vanligen en mängd Acnatac motsvarande en ärtas storlek.

Fördela Acnatac jämnt över hela ansiktet och massera in gelen jämnt i huden, det vill säga inte enbart på enskilda finnar eller pormaskar.



Huden blir extra känslig för UV-strålning vid användning av Acnatac.

På morgonen bör du tvätta ansiktet med en mild tvål och använda lämpliga solskyddsprodukter med en solskyddsfaktor SPF på minst 30, tillsammans med lämpligt solskyddsplagg (till exempel en keps eller solhatt).

Detta är särskilt viktigt att tänka på under sommartid. Undvik också att sola solarium. Om din ansiktshud blivit bränd ska du sluta använda Acnatac tills huden har läkt.

Scanna QR-kod för att se video om hur du använder Acnatac.



Vad är akne?

Akne är en vanligt förekommande inflammatorisk sjukdom som uppstår i talgkörtlarna som finns i huden, främst i ansiktet och på halsen, bröstet och ryggen. Akne syns vanligen som fet hud, pormaskar (komedoner), finnar (papler och pustler) och i vissa fall djupare bölder (noduli och cystor).

Akne drabbar människor i alla åldrar, men är vanligast i tonåren. I puberteten förändras hormonbalansen i kroppen och könshormonerna gör att det bildas mer talg (fett) som täpper igen mynningen på talgkörtlarna. Arvsanlag har också en viss betydelse för om man får akne.

I de flesta fall växer aknen bort efter puberteten, men för en del kan aknen kvarstå i vuxen ålder. Det är alltid viktigt att söka läkarvård om man lider av sin akne.

Vill du veta mer om akne kan du gå in på **hudgudien.se** och läsa mer.



Kloka råd vid akne

Eftersom akne påverkas av både ärftlighet och hormoner är det svårt att förebygga akne.

För att minska besvären är det dock bra att tänka på följande:

- Tvätta inte huden för mycket – morgon och kväll räcker.
- Rengör med mild tvål och vatten eller ansiktstvätt anpassad för din hudtyp.
- Kläm inte finnar och pormaskar. Det kan förvärra inflammationen och dessutom ökar risken för ärr.
- Undvik feta ansiktskrämer och viss typ av kosmetika (oljebaserade).



Acnatac[®] gel (klindamycin 1% och tretinoin 0,025%, gel) är ett receptbelagt läkemedel som används vid topikal behandling av acne vulgaris när pormaskar, papler och pustlar förekommer hos patienter som är 12 år eller äldre. Acnatac ska inte användas under graviditet eller av kvinnor i fertil ålder som inte använder en effektiv preventivmetod. **Läs bipacksedeln noga före användning.**