

إلى أولياء أمور الشباب دون سنّ 18 عامًا



معلومات للمريض

لمن تلقوا علاجًا بـ **Acnatac®**

**Acnatac**  
كليندامايسين 1% / تريتينوين 0.025%

## ما هو حب الشباب؟

حب الشباب أو العُد هو مرض التهابي شائع يصيب الغدد الدهنية الموجودة في الجلد، وخاصة في الوجه والرقبة والصدر والظهر. يظهر حب الشباب عادة على شكل بشرة دهنية، ورؤوس سوداء (زؤان)، وبثور (حطاطات وبثرات)، وفي بعض الحالات، دمايل أعمق (عقيدات وجُريبات).

يصيب حب الشباب الناس من جميع الأعمار، ولكنه أكثر شيوعًا في فترة المراهقة. خلال فترة البلوغ، يتغير التوازن الهرموني في الجسم، وتتسبب الهرمونات الجنسية في زيادة إنتاج الزهم (الدهون)، مما يؤدي إلى انسداد فتحات الغدد الدهنية. تلعب الوراثة أيضًا دورًا فيما إذا كنت ستصاب بحب الشباب أم لا.

في معظم الحالات، يختفي حب الشباب من الجلد بعد سن المراهقة، ولكن بالنسبة لبعض الأشخاص، يمكن أن يستمر بعد البلوغ. من المهم دائمًا طلب العناية الطبية إذا كنت تعاني من حب الشباب.

إذا كنت تريد معرفة المزيد عن حب الشباب، زُر [hudguiden.se](http://hudguiden.se) لتقرأ أكثر.



## نصائح مفيدة لحب الشباب

من الصعب منع ظهور حب الشباب لأنه ناجم عن مؤثرات وراثية وهرمونية على حدٍ سواء.

ومع ذلك، من أجل تقليل الإزعاج، من الجيد مراعاة ما يلي:

- لا تغسل بشرتك كثيرًا. يكفي غسلها صباحًا ومساءً.
- نظف بشرتك بمنتجات لطيفة مناسبة لنوع بشرتك.
- لا تعصر البثور والرؤوس السوداء. فمن شأن ذلك أن يفاقم الالتهاب ويزيد من خطر تكوّن الندبات.
- تجنب كريمات الوجه الغنيّة بالدهون وأنواع معينة من مستحضرات التجميل (التي تحتوي على الزيوت).



# كيف يعمل Acnatac؟

دواء Acnatac هو علاج مركب يعالج كلاً من حب الشباب الالتهابي (البثور) وغير الالتهابي (الرؤوس السوداء).

يحتوي Acnatac على مادتين، هما تريتينوين (فيتامين أ) و كلينداميسين (مضاد حيوي).

ممنوع استخدام Acnatac أثناء الحمل أو من قبل نساء في سن الإنجاب لا يستخدمن وسيلة فعالة لمنع الحمل.

امسح رمز QR code لمشاهدة مقطع فيديو حول كيفية استخدام Acnatac.



قد يستغرق الأمر ما يصل إلى أسبوعين بعد بدء العلاج باستخدام Acnatac قبل أن تلاحظ أية نتائج، لذلك من المهم جدًا المتابعة للمدة التي وصفها طبيبك.



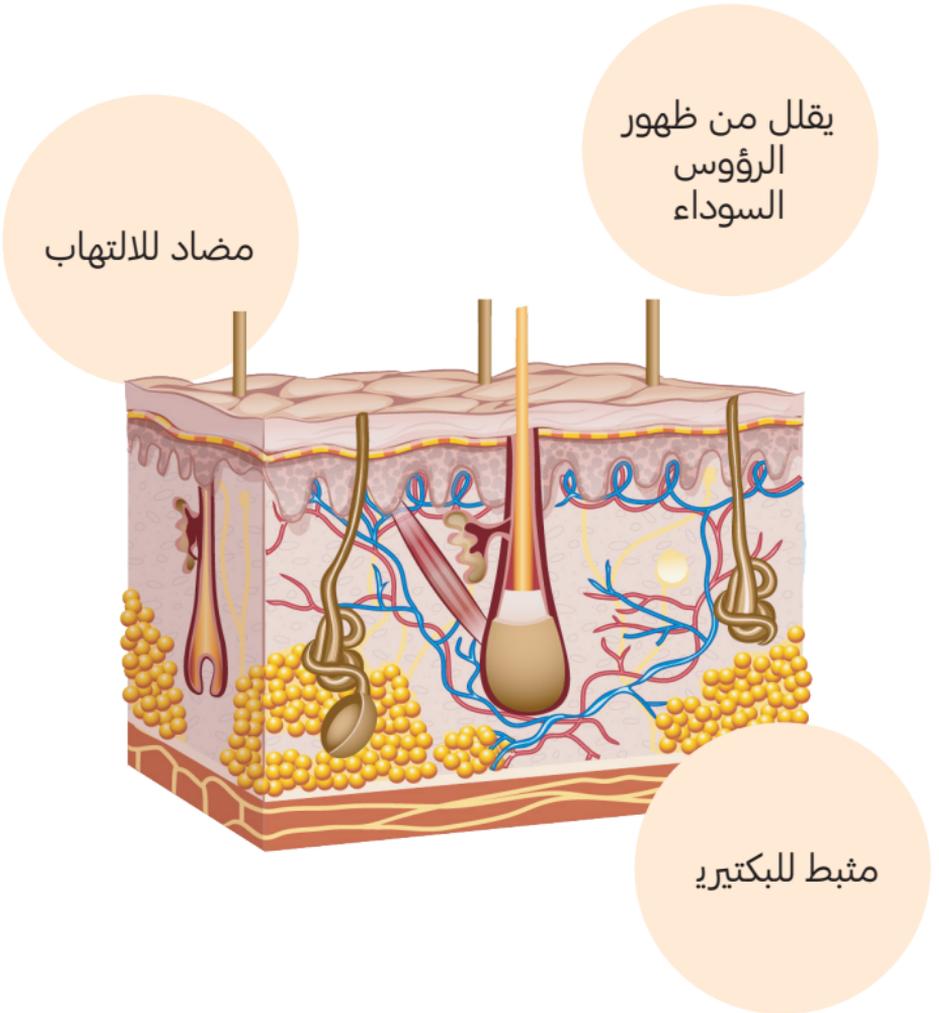
# كيف يعمل Acnatac؟

## تريتينوين:

- يقلل من ظهور الرؤوس السوداء.
- له تأثير مضاد للالتهاب.

## تريتينوين:

- يقلل من نمو البكتيريا.
- له تأثير مضاد للالتهاب.



# كيف يعمل Acnatac؟

يجب استخدام Acnatac مرة واحدة يوميًا وقت الخلود إلى النوم على بشرة تم تنظيفها جيدًا.

**الخطوة 1:** اغسل وجهك بغسول لطيف وماء فاتر.

**الخطوة 2:** جفف وجهك من خلال الربت الخفيف بمنشفة.

**الخطوة 3:** استخدم كمية بحجم حبة البازلاء من جل

Acnatac. لا تستخدم الدواء بكمية أكثر

مما وصفها لك طبيبك. أيضًا، لا تقم

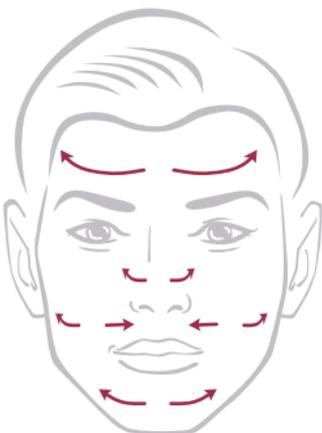
بالعلاج أكثر من عدد المرات التي

أرشدك إليها طبيبك. قد يؤدي

استعمال كمّية زائدة من الجل

إلى تهيج الجلد دون تحقيق نتائج

أسرع أو أفضل.



ضع كميات صغيرة من الجل

على الجبهة والذقن والأنف

والحدود عن طريق النقر

بالإصبع، انظر الصورة.

ثم وزع الجل برفق على وجهك

ودلكه على البشرة بالتساوي

حتى دخوله الجلد. هذا يعني أنه

لا يجب وضع الجل على كل

بثرة أو رأس سوداء بشكل مُنفصل فحسب.

لا تضع أي منتجات أخرى للوجه على بشرتك بعد

تطبيق Acnatac. يجب ترك Acnatac يعمل على

البشرة بمفرده أثناء الليل. تجنب وصول الدواء إلى

فمك أو عينيك أو الأغشية المخاطية أو البشرة التي

يوجد بها إصابة أو إكزيما. في حال وصول الجل إلى

عينيك بالخطأ، اشطفها جيدًا بالماء الفاتر.

**الخطوة 4:** اغسل يديك

**الخطوة 5:** في الصباح، قم بإزالة Acnatac من على وجهك باستخدام غسول لطيف وماء فاتر. تصبح البشرة أكثر حساسية عند استخدام Acnatac. لذلك، من الجيد وضع كريم ترطيب لطيف على وجهك بعد التنظيف. يمكنك استخدام منتجات التجميل خلال النهار. لكن من المهم تنظيف بشرتك جيدًا في المساء قبل تطبيق Acnatac.

يجب استخدام منتجات العناية بالبشرة ومستحضرات التجميل اللطيفة ذات المفعول الخفيف.

اتبع هذه الخطوات يوميًا لمدة 12 أسبوعًا أو حسب توجيهات طبيبك.

يجعل Acnatac البشرة أكثر حساسية للأشعة فوق البنفسجية. تجنب التعرض المباشر للشمس ( ضوء الشمس و أسيّرة التسمير). استخدم واقياً مناسباً من الشمس بعامل حماية من الشمس (SPF) لا يقل عن 30، جنبًا إلى جنب مع ملابس واقية من الشمس (مثل الطواقى والقبعات ذات الحواف العريضة). من المهم مراعاة ذلك بشكل خاص خلال فصل الصيف أو إذا سافرت إلى بلاد مشمسة. في حال إصابة بشرة وجهك بحروق شمس، توقف عن استخدام Acnatac حتى تُشفى بشرتك.

يجب التزام الحذر عند استخدام المنتجات التي قد تسبب تهيجًا للجلد وإيذاءً لحاجز البشرة، مثل منتجات التقشير (exfoliation) وإزالة الطبقة القرنية (keratolysis) والتجفيف، بحذر، ويُفضّل تجنبها أثناء العلاج بدواء Acnatac.

لا يحتوي Acnatac على بنزويل بيروكساييد، وبالتالي لا يوجد خطر من تبييض لون المنسوجات أو الشعر.

**جل Acnatac®** (جل مُكوّن من كليندامايسين 1% و تريتينوين 0.025%) هو دواء يُصرف بوصفة طبية يُستخدم في العلاج الموضعي لحب الشباب (العُدّ الشائع) عند ظهور الرؤوس السوداء والحطاطات والبثرات لدى المرضى الذين تبلغ أعمارهم 12 عامًا أو أكبر. ممنوع استخدام Acnatac أثناء الحمل أو من قبل نساء في سن الإنجاب لا يستخدمن وسيلة فعالة لمنع الحمل.

**اقرأ النشرة الداخلية بعناية قبل الاستخدام.**

حقوق النشر © لسنة 2024 محفوظة لشركة Viatris AB. الهاتف: 08-630 19 00