

Ku socota mas'uulka dhalinyarada ka yar 18 ka sano



MACLUUMAADKA BUKAANKA

**Ku socota kuwa helay
daawaynta Acnatac®**

Acnatac
Clindamycin 1% / tretinoin 0.025%

Waa maxay finanku?

Finanku waa cudur barar ah oo caadi ah oo ku dhaca qanjidhada sallida so saara ee sebaceous-ka ee laga helo maqaarka, gaar ahaan wejiga iyo qoorta, laabta iyo dhabarka. Finanka badanaa waxay ka soo baxaan sida maqaarka sallida leh, finanka madoow (finanka madoow), finanka (finanka casaanka ah iyo finanka malaxda leh) iyo, xaaladaha qaarkood, boogo qoto dheer (nabarada iyo boogaha).

Finanka waxay saameeyaan dadka da' kasta leh, laakiin waxay ku badan yihiin qaan-gaarnimada. Inta lagu jiro qaan-gaarnimada, dheelitirka hormoonnada ee jirka ayaa isbeddelaya, hormoonnada jinsiga ayaa keena kororka soo saarista sebum-ka (baruurta), taas oo xirta afka qanjidhada sebaceous-ka. Dhaxalku ayaa sidokale wax yar oo saamayn ah ku leh haddii aad finan ku soo baxaayo iyo haddii kale.

Inta badan, finanku waxay ka baaba'aan maqaarka ka dib qaangaarnimada, laakiin dadka qaarkood waxay ku sii jiri karaan qaangaarnimada. Had iyo jeer waa muhiim inaad raadsato daryeel caafimaad haddii aad la ildaran tahay finan.

Haddii aad rabto inaad wax badan ka ogaato finanka, booqo [hudguiden.se](https://www.hudguiden.se) oo akhri macluumaad badan [hudguiden.se](https://www.hudguiden.se) oo akhri macluumaad badan.



Talo wanaagsan oo loogu talagalay finanka

Way adag tahay in laga hortago finanka sababtoo ah waxaa saameeya hiddaha iyo hormoonnada labadaba.

Si kastaba ha ahaatee, si loo yareeyo dhibka, waxaa wanaagsan in maskaxda lagu hayo waxyaabaha soo socda:

- Aad ha u dhaqin maqaarkaaga - subaxda iyo fiidkii ayaa ku filan in aad dhaqdo.
- Ku nadiifi maqaarkaaga qayb yar oo khafiif ah oo ku habboon nooca maqaarkaaga.
- Ha tuujin finanka iyo finanka madoow. Tani waxay sii xumeyn kartaa bararka waxayna sidoo kale kordhin kartaa halista nabarrada.
- Ka fogow kareemyada wajiga saliida leh iyo noocyada qaar ee waxyaalaha la isku qurxiyo ee (saliid ku salaysan).



Sida Acnatac loo isticmaalo

Acnatac waa daaweyn isku dhafan oo daaweysa labadaba bararka (finan yaryar) iyo finanka aan bararka lahayn (finanka madoow).

Acnatac waxay ka kooban tahay laba daawo oo ah, tretinoin (fitamiin A) iyo clindamycin (antibiyootik).

Acnatac waa in aan la isticmaalin xilliga uurka ama ay isticmaalin dumarka da'da dhalhada kuwaas oo aan isticmaalin hab wax ku ool ah ee ka hortagga uurka.

Si taxadar leh u akhri xaashida xirmada ka hor inta aanad bilaabin daaweyntaada.

Sawir koodka QR si aad u aragto muuqaal ku saabsan sida loo isticmaalo Acnatac.



Waxay qaadan kartaa ilaa dhowr toddobaad ka dib markaad daawaynta ku bilawdo Acnatac ka hor intaadan arkin wax natiijooyin ah, markaa aad bay muhiim u tahay inaad sii wado sida uu dhakhtarkaagu kuu qoray



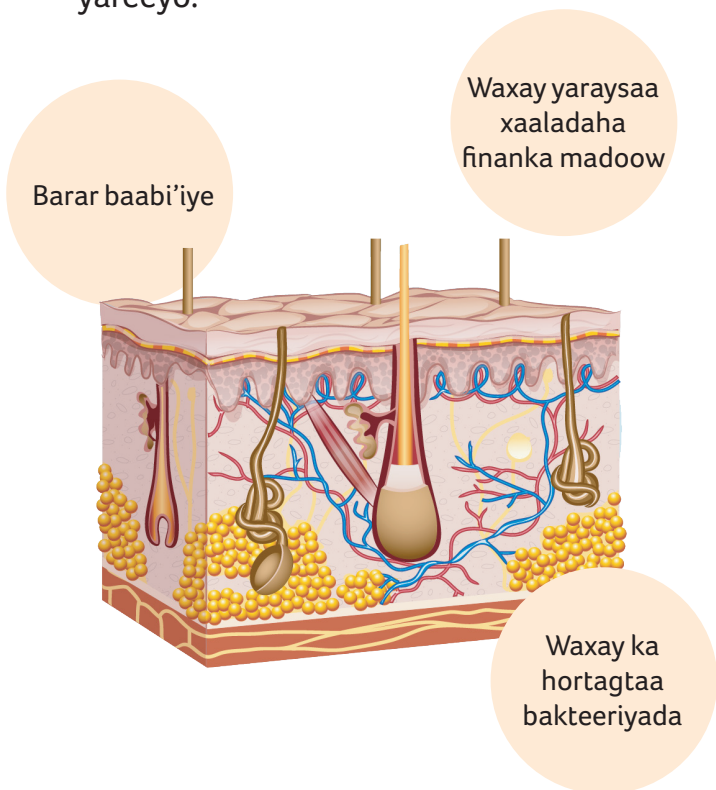
Sida Acnatac loo isticmaalo

Tretinoin:

- Waxay yaraysaa xaaladaha finanka madoow.
- Waxay leedahay wax qabad bararka yareeyo.

Clindamycin:

- Waxay yaraysaa korriinka bakteeriyada.
- Waxay leedahay wax qabad bararka yareeyo.



Sida Acnatac loo isticmaalo

Acnatac waa in la isticmaalo hal mar maalintii marka la seexanayo adiga oo marinaayo maqaar si fiican loo nadiifiyay.

Tallaabada 1: Ku dhaq wajigaaga nadiifiye fudud iyo biyo qandac ah.

Tallaabada 2: Wejigaaga ku qallaji shukumaan.

Tallaabada 3: Marso qadar yar oo ah jelka ah

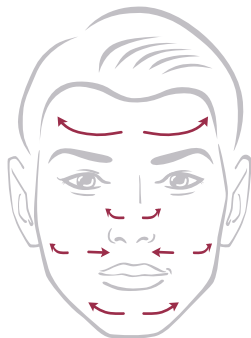
Acnatac, sida digirta u yar. Ha isticmaalin daawo ka badan inta uu dhakhtarkaagu kuu qoray. Sidoo kale, ha qaadan daawo ka badan inta uu dhakhtarkaagu ku amray. Jeel aad u badan ayaa xasaasiyayni kara maqaarka mana siin doono natiijo degdeg ah ama ka wanaagsan



Jeelka mari wejiga, garka, sankaa iyo dhabannada, arag sawirka.

Kadibna si tartiib ah ugu faafi jelka oo dhan wajigaaga oo si siman ugu duug ama ugu daliig maqaarka. Taasi waa, jeelka waa in aan la marin oo keliya finan gaar ah ama finanka madoow.

Ha marin wax walxo kale ah wajiga maqaarkaaga ka dib markaad marsato Acnatac. Acnatac waa in ay daaweeysa maqaarka oo keliya inta lagu jiro habeenkii. Ka fajignow in daawadu ay gasho afkaaga, indhahaaga, mareenada afka iyo maqaarka ee dhaawacan ama leh cambaarta. Haddii aad si lama filaan ah jeelka indhaha ka galo, si fiican ugu raaci biyo qandac ah.



Tallaabada 4: Gacmahaaga dhaq.

Tallaabada 5: Subaxdii, Acnatac-ka ka maydh wejigaaga adiga oo isticmaalaya nadiifiye fudud iyo biyo qandac ah. Maqaarka ayaa noqda mid dareen leh marka la isticmaalayo Acnatac. Sidaa darteed waa fikrad wanaagsan in la mariyo kareem qoyan oo khafiif ah wajigaaga ka dib marka la nadiifiyo. Waa iska caadi in la isticmaalo alaabta la isku qurxiyo maalintii. Laakiin waa muhiim inaad si fiican u nadiifiso maqaarkaaga fidkii ka hor intaadan marin Acnatac. Alaabaha daryeelka maqaarka jilicsan iyo alaabta la isku qurxiyo waa in la isticmaalo.

Raac tillaabooyinkan maalin kasta 12 toddobaad ama sida uu dhakhtarkaagu kuu qoray.

Acnatac waxay maqaarka ka dhigtaa mid ku leh kulaylka UV-ga. Iska ilaali qoraxaysiga tooska ah (nalalka macmalka ah iyo sariiraha qorraxda) Isticmaal difaac qorraxeed habboon oo leh tayada ilaalinta qorraxda (SPF) ee ugu yaraan 30, oo ay la socoto dharka ilaalinta qorraxda habboon (sida koofiyadda ama koofiyada qorraxda). Tani waxay si gaar ah muhiim u tahay in la tixgeliyo inta lagu guda jiro xagaaga ama haddii aad dibadda ku maqan tahay meelaha qorraxda leh. Haddii maqaarka wejigaagu gubtay, jooji isticmaalka Acnatac ilaa maqaarkaagu ka bogsado.

Alaabooyinka laga yaabo inay maqaarka xasaasiyadeeyaan oo keena dhibaatooyinka maqaarka, sida nadiifiyaasha, jilciyaasha maqaarka iyo qalajiyaasha, waa in si taxadar leh loo isticmaalo oo la doorbidaa in laga fogaado inta lagu guda jiro daawaynta Acnatac.

Acnatac kuma jiro benzoyl peroxide sidaas darteed ma jirto khatar ah in ay midabka ka badesho nooca timaha.

Acnatac® jel (clindamycin 1% iyo tretinoin 0.025%, jel) waa daawo dhakhtar soo qoray oo loo isticmaalo daawaynta jirka ee finanka caadiga ah marka finka afka ka madoow yahay, finanka casaanka ah iyo finanka malaxda leh ay ku dhacaan bukaanada da'doodu tahay 12 sano ama ka weyn. Acnatac waa in aan la isticmaalin xilliga uurka ama ay isticmaalin dumarka da'da dhalmada kuwaas oo aan isticmaalin habka wax ku oolka ah ee ka hortagga uurka.

Si taxadar leh u akhri xaashida xirmada ka hor intaanad isticmaalin.