



HASTA BİLGİLENDİRME

Atopik dermatit tedavisi için Elidel® reçete edilen kişilere

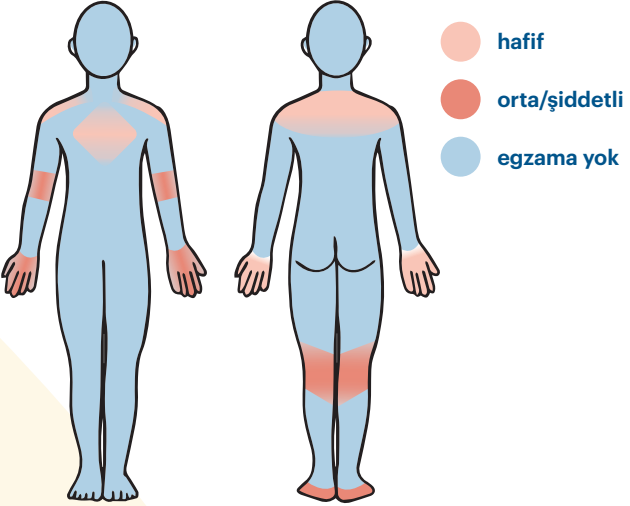
Elidel ile atopik dermatit tedavisi

Atopik dermatit tedavisi için size Elidel® reçete edilmiştir. Bu prospektüste Elidel ile tedavinin nasıl yapılacağı ve egzamanızın hızlı şekilde azalması ve yeni egzamanın en iyi şekilde önlenmesi için neler yapılacağı hakkında bilgi sağlanmaktadır.

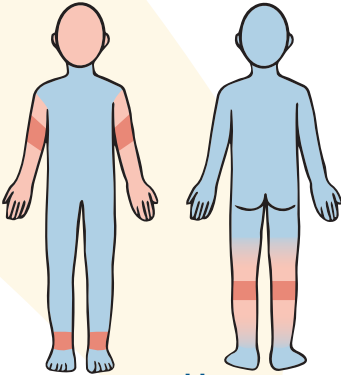
Atopik dermatit – nedir?

- Atopik dermatit ayrıca atopik egzama olarak da adlandırılır. Ciltte kaşıntı, kurluk ve çatlak oluşmasına neden olan kronik veya kronik şekilde tekrarlayan iltihaplı bir cilt hastalığıdır.
- Atopik dermatit tüm yaştan kişileri etkiler ancak en yaygın çocuklarda görülür. İsveç dünyada en yüksek atopik dermatit prevalansına sahiptir.
- Atopik dermatit genelde alevlenmeler ve remisyonları olan epizodik bir hastalıktır ve şiddetli durumlarda hastalık aktivitesi devamlı olabilir.
- Bazı kişilerde yalnızca ciltte kuruluk oluşan küçük bölgeler vardır ancak diğer kişiler vücutlarının tümünde yaygın cilt iltihabı yaşayabilir.
- Atopik dermatitin kesin nedeni hala tam bilinmemektedir ancak kalıtım, aşırı aktif bağışıklık sistemi ve çevresel faktörler gelişme riskini artırabilir.
- Atopik dermatit bulaşıcı değildir.

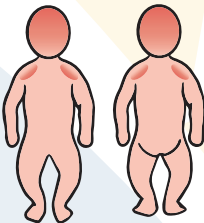
Atopik egzama yaşı ve şiddete göre farklı gruplara ayrılır



genç kişiler/yetişkinler



çocuklar



bebekler

Elidel krem kullanmadan önce bilmeniz gerekenler

Elidel krem yalnızca atopik egzama için kullanılmalıdır. Diğer cilt hastalıkları için kullanmayın.

Krem, uçuklar (herpes simpleks) veya su çiçeği gibi devam eden viral enfeksiyondan etkilenen cilt alanlarına uygulanmamalıdır. Devam eden bir cilt enfeksiyonunuz varsa Elidel kullanmadan önce doktorunuza danışın.

Elidel, kremin uygulandığı yerde sıcaklık ve/veya yanma hissi gibi hafif be geçici cilt reaksiyonlarına neden olabilir. Şiddetli reaksiyon durumunda doktorunuza danışmanız gerekir.

Tedavi uygulanan cilt bandaj veya gazlı bezle kapatılmamalıdır.

Elidel ile tedavi sırasında güneş ışığından, güneş lambalarından ve güneşlenmekten kaçının. Dışarıda güneşte geçirdiğiniz zamanı en aza indirin. Cilt bol giysilerle ve uygun güneş koruma ürünleriyle korunmalıdır.

Elidel, ultraviyole ışık tedavisi (ör. UVA, PUVA, UVB) ile aynı zamana veya immünosüpresif ilaçlarla (ör. Azatiyoprin veya siklosporin) tedavi sırasında kullanılmamalıdır.

Atopik egzamanın çok şiddetli durumlarında aşılama öncesinde Elidel ile tedaviyi kesmeniz gerekir. Diğer talimatlar için doktorunuza danışın.

Bir aşılama sonucu olarak bir cilt reaksiyonu meydana gelirse, reaksiyon hafifleyene kadar enjeksiyon bölgesindeki cilde Elidel uygulanana kadar beklenmesi önerilir.

Hamileyseniz veya emziriyorsanız, hamile olabileceğinizi düşünüyorsanız veya bebek sahibi olmayı planlıyorsanız, Elidel kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza sorun.

Elidel hamilelik sırasında kullanılmamalı ve emzirirken meme üzerine uygulanmamalıdır.

Elidel'in 3 aylıktan küçük çocuklarda kullanılması önerilmez.

**Bu ilacı daima doktorunuzun
belirttiği şekilde kullanın**



Elidel nasıl kullanılır

Elidel baş, yüz ve cilt katları dahil tüm cilt yüzeylerinde kullanılabilir.

Krem nasıl uygulanır:

- Ellerinizi yıkayıp kurulayın.
- Kremi parmaklarınıza sıkın.
- Egzamalı alan tamamen kaplanıncaya kadar yalnızca ciltteki bu alana ince bir Elidel tabakası uygulayın.
- Elidel kremi nazik şekilde tamamen ovalayın.

Elidel günde iki kez, örneğin sabah ve akşam birer kez kullanılmalıdır.

Elidel ile birlikte nemlendirici krem kullanabilirsiniz. Nemlendirici krem kullanırsanız Elidel'den hemen sonra uygulayabilirsiniz.

Krem ciltten temizlenebileceğinden, Elidel kullandıktan hemen sonra banyo yapmayın, duş almayın veya yüzmeyin.

Atopik egzamanın uzun süreli tedavisi için Elidel kaşıntı veya kızarıklık meydana geldiğinde hemen kullanılmalıdır. Böylelikle egzamanın yeniden alevlenmesi önlenir ve daha iyi uzun süreli kontrol sağlanır.

Egzama belirtileri ve semptomları geri dönerse tedaviye devam etmelisiniz.

Bu ilacı daima doktorunuzun belirttiği şekilde kullanın



Kendim ne yapabilirim?

Düzenli nemlendirin

Sık sık ve bol bir şekilde cilt kremi gibi bir nemlendirici uygulayın. Kaşıntıyı hafifletir. Ayrıca cildin, örneğin aşınma, kimyasallar ve su gibi etmenlere karşı doğal korumayı sürdürmesine de yardım eder.

Sorunlar yaşamadığınız dönemlerde de nemlendirici kullanın. Bu, egzama epizodları atasında rahatsızlık olmadan daha uzun zamanlar geçirmenize imkan tanıyacaktır.

Cildinizi kuruluğa karşı koruyun

Cildiniz suya ne kadar çok temas ederse o kadar kuruluk oluşur. Sıcak su soğuk suya göre cildi daha fazla kurutur.

- İhtiyacınız yoksa her gün duş almayın veya banyo yapmayın.
- Egzamayı gereksiz şekilde su ve sabunla yıkamayın. Kokusuz, hafif bir sabun kullanın.
- Duş veya banyo yaptıktan sonra nemlendirici kremle cildinizi nemlendirin, aksi takdirde cilt kolaylıkla kuruyabilir.

Skydda dig mot  mnen som kan ge besv r

S  h r kan du g ra für att skydda dig mot  mnen som kan ge besv r:

- Parf ms z deterjanlar kullanın ve yumu satıcı kullanmaktan ka ının. Gerekenden fazla deterjan kullanmayın.
- Yeni giysileri giymeden  nde tüm kimyasalları gidermek için yıkayın.
- Nikel içeren deterjan veya mücevher gibi egzama tetikleyebilecek maddelerden ka ının.
- Ellerinizde egzama varsa bula ıkları yıkarken eldiven takın.
- Klorlu sudan ka ının.

Evinizi çok sıcak tutmayın ve tozdan ka ının

Semptomlarınızı en aza indirmek için i  ekanınızı nasıl etkileyebilece inize ilişkin bilgiler:

- I erinin çok sıcak olmadığından emin olun. Eviniz ısındıkça hava daha kuru hale gelir. Kuru hava sorunu daha k t le tirebilir.
- Yatak odanızı serin tutun ve daha ince bir yorgan kullanmayı deneyin.
- Tozlu ortamlardan ka ının.



Nefes alan giysiler giyin

Terlerseniz cildiniz kaşınabilir. Bu nedenle, çok sıcak tutacak şekilde giyinmek iyi bir fikir değildir. Çok fazla hava geçirmeyen sentetik giysilerden kaçının. Ayrıca yün giysilerden de kaçının. Cilt tahriş olabilir. Cildiniz için en iyisi kuru giysilerdir. Pamuk, bambu veya ipek gibi materyaller seçin.

Dikkatli güneşlenin

Egzama güneş işığıyla genelde azalır ancak egzamalı cilt özellikle hassastır. Bu nedenle dikkatli güneşlenin ve yanmaktan kaçının.

Bir yaşın altındaki çocuklar güneşten tamamen kaşınmalı ve yaşı daha büyük çocuklar ise yanık oluşmasını önlemek için korunmalıdır.

Cildinizi kaşımaktan kaçının

Kaşımadan durmak zor olabilir. Ancak kaşımak daha fazla kaşıntıya neden olur. Ayrıca egzamada enfeksiyon riskini de artırır, bu nedenle kaşımamaya çalışmak önemlidir.

Cildinizi kaşımdan kaşınmak için yapabileceğiniz bazı şeyler:

- Tırnaklarınızı kısa tutun.
- Kaşındığında tırnaklarınızla kaşımak yerine cilt losyonu ile nazikçe ovun veya masaj yapın.
- Uyurken egzamanızı kaşımdan için uyumadan pamuk eldivenler takın.



Tedavi günlüğü

İpuçları: Basit bir tedavi günlüğü tutarsanız nemlendirmeyi hatırlamak daha kolaydır.

Tedaviye başladığınız tarihi yazın. Krem uyguladığınız her seferde kutuya işaret koyun.

Tedavi başlangıcı, tarih:

Gün	Ay	Sal	Çar	Per	Cum	Cts	Paz
Nemlendirme sabah							
Nemlendirme akşam							

Gün	Ay	Sal	Çar	Per	Cum	Cts	Paz
Nemlendirme sabah							
Nemlendirme akşam							

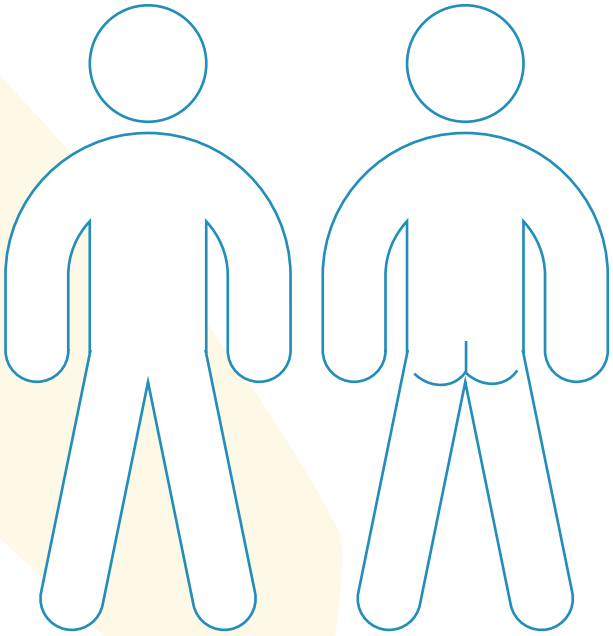
Gün	Ay	Sal	Çar	Per	Cum	Cts	Paz
Nemlendirme sabah							
Nemlendirme akşam							

Gün	Ay	Sal	Çar	Per	Cum	Cts	Paz
Nemlendirme sabah							
Nemlendirme akşam							

Håll dina eksem under uppsikt

Atopik dermatit alevlenmelerinin genelde meydana geldiği cilt alanlarını işaretleyin. Bu alanları işaretlemek, atakları önlemek için Elidel ile nereyi tedavi edeceğinizi bilmenizi kolaylaştırır.

işaretler, tedavinin ne kadar işe yaradığınızı izlemenize yardım edecektir. Yeni cilt alanlarını işaretlemeyi unutmayın.





Lütfen internet sitemizi ziyaret edin: www.hudguiden.se

Elidet® (pimekrolimus) 3 ay veya daha büyük yaştaki çocuklarda ve yetişkinlerde hafif ila orta şiddetli atopik dermatit semptomlarının tedavisinde kullanılan reçeteli bir ilaçtır. Tedavi uygulanan bölgede sıcaklık ve/veya yanma hissi gibi hafif ve geçici reaksiyonlara neden olabilir. Bağışıklık sisteminiz herhangi bir nedenle zayıflamışsa, Elidel kullanmadan önce doktorunuzla konuşun. Krem, uçuklar (herpes simpleks) veya su çiçeği gibi devam eden viral enfeksiyondan etkilenen cilt alanlarında kullanılmamalıdır. Bir cilt enfeksiyonu durumunda kullanmadan önce bir doktora danışın. uygun güneşten koruyucu önlemler alarak ve güçlü güneş ışığından, güneş lambalarından ve güneşlenmekten kaçınarak cildinizi UV ışınından koruyun. Hamileyseniz veya emziriyorsanız, hamile olduğunuzu düşünüyorsanız veya bebek sahibi olmayı planlıyorsanız, bu ilacı kullanmadan önce doktorunuza danışın. Hamilelik sırasında kullanılmaz. Emzirirken memeler üzerinde kullanmayın. **Kullanmadan önce prospektüsü dikkatlice okuyun.**