



PATIENTINFORMATION

**Till dig som fått Elidel®
förskrivet för behandling
av atopiskt dermatit**

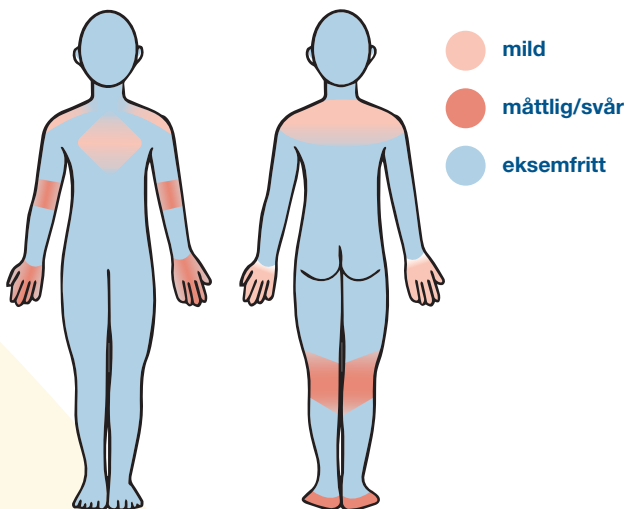
Behandling av atopisk dermatit med Elidel

Du har fått Elidel förskrivet för behandling av atopisk dermatit. I den här informationsbroschyren får du information om hur du ska behandla med Elidel och vad du ska göra för att lindra ditt eksem snabbt och på bästa sätt förebygga nytt eksem.

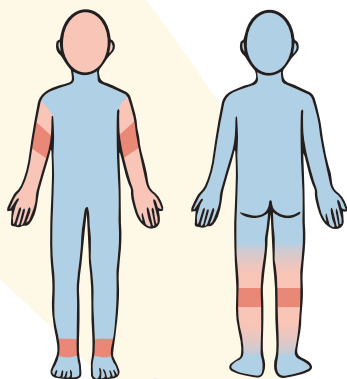
Atopisk dermatit – vad är det?

- Atopisk dermatit kallas också atopiskt eksem. Det är en kronisk eller kroniskt återkommande inflammatorisk hudsjukdom som gör att huden blir kliande, torr och sprucken.
- Atopisk dermatit drabbar människor i alla åldrar, men vanligast förekommande hos barn. Sverige är det landet i världen som har högst förekomst av atopisk dermatit.
- Atopisk dermatit är vanligtvis en episodisk sjukdom med uppblossningar och remissioner; i svåra fall kan sjukdomsaktiviteten vara kontinuerlig.
- Vissa människor har bara små fläckar av torr hud, men andra kan uppleva utbredd inflammerad hud över hela kroppen.
- Den exakta orsaken till atopisk dermatit är fortfarande oklar, men ärftlighet, ett överaktivt immunförsvar och miljöfaktorer kan öka risken att drabbas.
- Atopisk dermatit smittar inte.

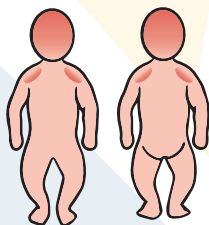
Atopiska eksem indelade i olika grupper beroende på ålder och omfattning



ungdomar/vuxna



barn



spädbarn

Vad du behöver veta innan du använder Elidel kräm

Elidel kräm ska endast användas för atopiskt eksem. Använd det inte för andra hudåkommor.

Krämen får inte smörjas in på hudområden som är påverkade av en pågående virusinfektion, t.ex. munsår (herpes simplex) eller vattkoppor. Rådfråga din läkare innan du använder Elidel om du har en pågående hudinfektion.

Elidel kan ge upphov till lindriga och övergående hudreaktioner där krämen har smorts in, som t.ex. en varm och/eller brännande känsla. Vid en häftig reaktion bör du kontakta din läkare.

Den behandlade huden får inte täckas av bandage eller förband.

Undvik kraftigt solljus, sollampor och solarium medan du behandlas med Elidel. Vid utomhusvistelse bör tiden i solen minimeras. Huden bör skyddas med löst sittande kläder samt lämpligt solskyddsmedel.

Elidel ska inte användas samtidigt med ultraviolet ljusbehandling (t.ex. UVA, PUVA, UVB) eller vid behandling med immunhämmande läkemedel (t.ex. azatioprin eller ciklosporin).

Vid mycket omfattande atopiskt eksem kan du behöva pausa behandlingen med Elidel inför vaccinering. Rådgör med din läkare om vidare instruktioner.

Om hudreaktion uppstår till följd av vaccinering rekommenderas att vänta med att applicera Elidel på huden vid injektionsstället tills reaktionen lagt sig.

Om du är gravid eller ammar, tror du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga din läkare eller apotekspersonal innan du använder Elidel.

Elidel ska inte användas under graviditet samt får inte användas på bröstet vid amning.

Användning av Elidel till barn under 3 månader rekommenderas inte.

Använd alltid detta läkemedel enligt läkarens anvisningar.



Så här använder du Elidel

Elidel kan användas på alla hudtytor, inklusive huvud, ansikte, hals och i hudveck.

Så här smörjer du in krämen:

- Tvätta och torka händerna.
- Tryck ut kräm på fingret.
- Lägg på ett tunt lager Elidel enbart på hudområden med eksem så att detta område fullständigt täcks.
- Gnid försiktigt in Elidel helt och hållet.

Elidel ska användas två gånger per dag, t.ex. en gång på morgonen och en gång på kvällen.

Du kan använda mjukgörande kräm tillsammans med Elidel. Om du använder mjukgörande medel, kan du smörja på dem direkt efter Elidel.

Bada, duscha eller simma inte direkt efter att du har använt Elidel, då krämen i så fall kan sköljas av.

Vid långtidsbehandling av atopiskt eksem ska du använda Elidel direkt när det uppstår klåda eller rodnad. Härigenom förhindras eksemet att blossa upp och detta ger på lång sikt bättre kontroll av eksemet.

Ifall tecken och symtom av eksemet återkommer, ska du återuppta behandlingen.

Använd alltid detta läkemedel enligt läkarens anvisningar.



Vad kan jag göra själv?

Smörj regelbundet

Smörj ofta och rikligt med ett mjukgörande medel, till exempel en hudkräm. Det lindrar klådan. Det hjälper också huden att bevara sitt naturliga skydd mot exempelvis nötning, kemikalier och vatten.

Smörj också under de perioder när du inte har besvär. Då kan du få längre tider utan besvär mellan perioderna med eksem.

Skydda huden från att torka ut

Ju mer huden kommer i kontakt med vatten desto torrare blir den. Varmt vatten torkar ut huden mer än svalt vatten.

- Duscha eller bada inte varje dag om du inte behöver det.
- Tvätta inte i onödan med tvål och vatten på dina eksem. Använd en mild oparfymerad tvål.
- Smörj huden med mjukgörande hudkräm efter dusch och bad eftersom huden annars lätt blir uttorkad.

Skydda dig mot ämnen som kan ge besvär

Så här kan du göra för att skydda dig mot ämnen som kan ge besvär:

- Använd tvättmedel utan parfym och undvik sköljmedel. Överdosera inte tvättmedlet.
- Tvätta nya kläder innan du använder dem så att eventuella kemikalier försvinner.
- Undvik de ämnen som kan ha utlöst eksemet, till exempel diskmedel eller smycken som innehåller nickel.
- Använd plasthandskar när du diskar om du har eksem på händerna.
- Undvik vatten med klor.

Ha inte för varmt inomhus och undvik damm

Så här kan du påverka din miljö inomhus för att få mindre besvär:

- Se till att inte ha alltför varmt inomhus. Luften blir torrare när huset värms upp. Torr luft kan göra besvären värre.
- Ha det gärna svalt i sovrummet och prova att använda ett tunnare täcke.
- Undvik dammiga miljöer.



Använd luftiga kläder

Huden kan klia mer om du svettas. Därför är det bra om du inte klär dig för varmt. Undvik syntetkläder som inte släpper igenom så mycket luft. Undvik också kläder av ull. De kan irritera huden.

Huden mår bäst av luftiga kläder. Välj gärna material som till exempel bomull, bambu eller silke.

Sola försiktigt

Eksem lindras ofta av sol, men hud med eksem är extra känslig. Sola därför försiktigt och undvik att bränna dig.

Barn under ett år ska undvika solen helt och äldre barn ska skyddas från sol så att de inte bränner sig.

Försök att inte klia på huden

Det kan vara svårt att låta bli att klia. Men att klia ger mer klåda. Det ökar också risken för infektion i eksemet, så det är viktigt att försöka låta bli att klia.

Så här kan du göra för att inte klia sönder huden:

- Håll naglarna kortklippta.
- Klappa försiktigt eller massera med hudlotion i stället för att riva med naglarna när det kliar.
- Använd bomullsvantar när du sover så att du inte kliar sönder eksemet i sömnen.



Behandlingsdagbok

Tips: Det är lättare att komma ihåg att smörja om man för en enkel behandlingsdagbok.

Fyll i datum när du börjar behandlingen. Sätt ett kryss i rutan för varje gång du smort in krämen.

Behandlingsstart, datum:

Dag	Mån	Tis	Ons	Tors	Fre	Lör	Sön
Smörjning morgon							
Smörjning kväll							

Dag	Mån	Tis	Ons	Tors	Fre	Lör	Sön
Smörjning morgon							
Smörjning kväll							

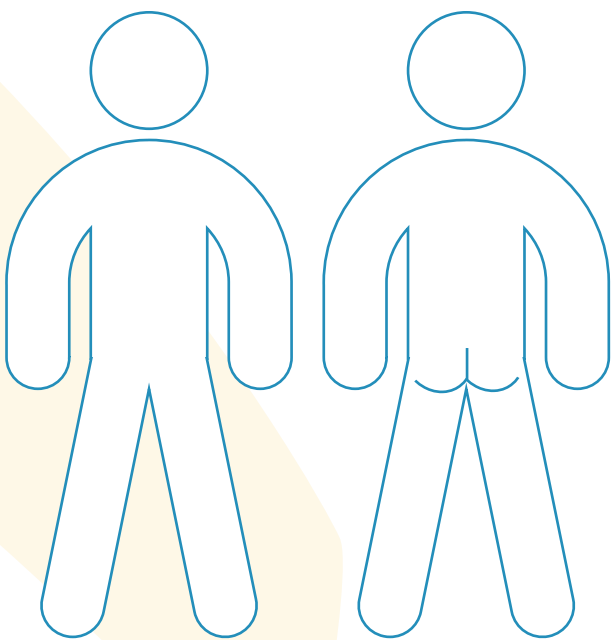
Dag	Mån	Tis	Ons	Tors	Fre	Lör	Sön
Smörjning morgon							
Smörjning kväll							

Dag	Mån	Tis	Ons	Tors	Fre	Lör	Sön
Smörjning morgon							
Smörjning kväll							

Håll dina eksem under uppsikt

Markera de hudområden där uppblossning av atopisk dermatit brukar ske. Genom att markera de här områdena så är det lättare att veta var man ska behandla med Elidel för att förhindra utbrott.

Bilden hjälper dig att följa hur väl behandlingen fungerar. Glöm inte att markera uppblossningar på nya hudområden.





SE-EL-2024-00018-SEPT

Besök gärna vår hemsida: www.hudguiden.se

Elidel® (pimekrolimus) är ett receptbelagt läkemedel som används för att behandla symtom vid lindrigt till måttligt svårt atopiskt eksem hos barn från 3 månader och vuxna. Kan ge upphov till lindriga och övergående reaktioner, så som värmekänsla och/eller brännande förnimmelse, i det behandlade hudområdet. Tala med läkare innan du använder Elidel om ditt immunförsvar är nedsatt oavsett orsak. Får inte användas på hudområden med pågående virusinfektion, t.ex. munsår (herpes simplex) eller vattkoppor. Rådfråga läkare innan användning vid hudinfektion. Skydda huden mot UV-strålning genom att vidta lämpliga solskyddsåtgärder och undvik kraftigt solljus, sollampor och solarium. Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare innan du använder detta läkemedel. Ska inte användas under graviditeten. Får inte användas på bröstet vid amning. **Läs bipacksedeln noga före användning.**